**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**

**ОГСЭ. 04 Физическая культура**

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Семестр  (<Курс>.<Семестр на курсе>) | **3 (2.1)** | | **4 (2.2)** | | **5 (3.1)** | | Итого | |
| Недель | 97 | | 125 | | 75 | |
| Вид занятий | УП | РП | УП | РП | УП | РП | УП | РП |
| Лекции | 2 | 2 | 2 | 2 |  |  | 4 | 4 |
| Практические | 58 | 58 | 70 | 70 | 22 | 22 | 150 | 150 |
| Итого ауд. | 60 | 60 | 72 | 72 | 22 | 22 | 154 | 154 |
| Кoнтактная рабoта | 60 | 60 | 72 | 72 | 22 | 22 | 154 | 154 |
| Сам. работа | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 6 | 6 |
| Итого | 62 | 62 | 74 | 74 | 24 | 24 | 160 | 160 |

# ОСНОВАНИЕ

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 февраля 2018 г. N 69 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»).

Рабочая программа составлена по образовательной программе направление 38.02.01 программа среднего профессионального образования

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 30.08.2022 протокол № 1

Программу составил: Заикин А.В., преподаватель филиала «РГЭУ (РИНХ)»

Председатель ЦК: Курачинова Ирина Валерьевна

Рассмотрено на заседании ЦК от 31.08.2023 протокол № 1

|  |  |
| --- | --- |
| **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ** | |
| 1.1 | Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины: |
| 1.2 | В результате освоения дисциплины обучающийся должен |
| 1.3 | уметь: |
| 1.4 | - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. |
| 1.5 | В результате освоения дисциплины обучающийся должен |
| 1.6 | знать: |
| 1.7 | - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. |
| 1.8 | - основы здорового образа жизни. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ** | | |
| Цикл (раздел) ООП: | | ОГСЭ |
| **2.1** | **Требования к предварительной подготовке обучающегося:** | |
| 2.1.1 | Освоения учебной программы по предмету «физическая культура». | |
| **2.2** | **Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:** | |
| 2.2.1 | Физическая культура | |
| 2.2.2 | Основы безопасности жизнедеятельности | |

|  |
| --- |
| **3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **3.1 Знать** |
| современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики  предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью; основные способы самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств. |
| **3.2 Уметь** |
| использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни,  активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО); |
| **3.3 Владеть** |
| владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использовать их в режиме учебной и  производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности; владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активно применять их в игровой и соревновательной деятельности. |