**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**

**ОГСЭ. 04 Физическая культура**

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)  | **3 (2.1)**  | **4 (2.2)**  | **5 (3.1)**  | Итого  |
| Недель  | 97  | 125  | 75  |
| Вид занятий  | УП  | РП  | УП  | РП  | УП  | РП  | УП  | РП  |
| Лекции  | 2  | 2  | 2  | 2  |   |   | 4  | 4  |
| Практические  | 58  | 58  | 70  | 70  | 22  | 22  | 150  | 150  |
| Итого ауд.  | 60  | 60  | 72  | 72  | 22  | 22  | 154  | 154  |
| Кoнтактная рабoта  | 60  | 60  | 72  | 72  | 22  | 22  | 154  | 154  |
| Сам. работа  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 6  | 6  |
| Итого  | 62  | 62  | 74  | 74  | 24  | 24  | 160  | 160  |

# ОСНОВАНИЕ

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 февраля 2018 г. N 69 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»).

Рабочая программа составлена по образовательной программе направление 38.02.01 программа среднего профессионального образования

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 30.08.2022 протокол № 1

Программу составил: Заикин А.В., преподаватель филиала «РГЭУ (РИНХ)»

Председатель ЦК: Курачинова Ирина Валерьевна

Рассмотрено на заседании ЦК от 31.08.2023 протокол № 1

|  |
| --- |
| **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**  |
| 1.1  | Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:  |
| 1.2  | В результате освоения дисциплины обучающийся должен  |
| 1.3  | уметь:  |
| 1.4  | - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.  |
| 1.5  | В результате освоения дисциплины обучающийся должен  |
| 1.6  | знать:  |
| 1.7  | - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.  |
| 1.8  | - основы здорового образа жизни.  |

|  |
| --- |
| **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**  |
| Цикл (раздел) ООП:  | ОГСЭ  |
| **2.1**  | **Требования к предварительной подготовке обучающегося:**  |
| 2.1.1  | Освоения учебной программы по предмету «физическая культура».  |
| **2.2**  | **Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**  |
| 2.2.1  | Физическая культура  |
| 2.2.2  | Основы безопасности жизнедеятельности  |

|  |
| --- |
| **3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**  |
| **3.1 Знать**  |
| современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью; основные способы самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств.  |
| **3.2 Уметь**  |
| использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);  |
| **3.3 Владеть**  |
|  владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности, использовать их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности; владеть техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активно применять их в игровой и соревновательной деятельности.  |